

[0円片手間でセフレを作る方法]

どうも、ナンパ侍賢治です。

今回は約束通り、0円片手間でセフレを作るノウハウをお伝えします。

それではあなたがセフレを作る、あるいは女性（人妻、ギャル）と出会えるためにサポートさせていただきます！

では、前置きはこの辺にしてさっそく内容をお伝えしていきます。

このノウハウはざっくり言うと、

出会い系サイトで課金せずに女性（人妻、ギャル）と出会うというものです。

お金一切使わせないで出会わせるので安心して下さいね。

僕が紹介する出会い系サイトがいかに安全で女性と出会うことができるか。

僕がサポートしてきた人たちがいかに女性と出会うまくって、やりまくっているか。

僕自身がいかに楽しい人生を送っているか。

このあたりが、わかっていただけると思います。

まずは、無料で出会える出会い系サイトの登録作業から入ります。

～ここからノウハウに入ります～

それでは登録作業に移っていきませんが、
まず始めに**出会い系サイト5つ**に登録します。

もちろん**全て無料**です。

なぜ5つも登録するかというと、

[0円片手間でセフレを作る方法]

僕のノウハウで、「無課金」でサイトを利用するには
自分から女の子を探してはいけないからです。

その代わり掲示板に『書き込んで、返事を待つ』という作業を行います！

自分で探すのであれば5つも使う必要はないですが、
待つのであれば5つ同時に書き込みをした方が
単純に5倍効率が上がるので、女性と出会う確立が高くなります。

これから利用する5つのサイトは
僕が今まで使っていて、

- ・ **サクラが少ない**
- ・ **女性（人妻、ギャル）との遭遇率が高い**
- ・ **大手で信頼度が高い**

こういったサイトを選定させていただきました^^

あと、登録の際、
メールアドレス、電話番号、年齢確認の書類が必要ですが、
個人情報保護法により出会い系サイト側から迷惑メールや電話がかかってくる
などといったことは一切ないので、安心してください。

アカウント認証のため必要なだけです。

**加えて、メアド登録、年齢認証、電話番号認証をすると、
500円前後のポイント（女性とメールするための）がもらえます。**

女性と出会う上で無料でもらえるこのポイントは
かなり使えるのでこのあたりもしっかりやっておきましょう！

[0円片手間でセフレを作る方法]

サイト登録作業の詳しい流れをブログで書いています。
まずはこれ見ながら行ってください。

↓↓↓

<http://renaiburogu.info/post-1435/1435/>

それでは、「**選りすぐりの出会い系サイト5選**」を紹介します。

こちらが迷惑メールなし、サクラがない、女性の登録者が多い、
登録者からの信用度が高い大手サイトです。
人妻、ギャル、素人女性と出会える出会い系サイトです。

1.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HWN00+B7000I+1KZ4+IFD6A>

2.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HWWDC+2GPP02+HCG+6AZAP>

3.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HYYSM+2Z9W2+JCY+CL3Q9>

4.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HYYSM+CI7KI+22QA+61JSH>

5.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HYYSM+BBCCY+1B26+I708X>

それでは、これらすべて登録してください。

では、登録できたら次にいよいよノウハウの実践編に入っていきます！

まずは、プロフ編です！

プロフを書くコツなんですが、
自分がどんな人柄なのか、
自分がどんな相手を求めているのか
300 ~ 400文字くらいで書いてみましょう！

[0円片手間でセフレを作る方法]

このとき、若い事や例えば趣味など自分の特有なことを書けばメッセージをくれる女性がある程度自分と相性が良さそうな人になります。

書いたら、プロフィールの最後に一番大事な処置を施します。

それは

『(相手の) れんらくさき (らいん or かかお) を一通目のメールに載せてください』

ということをプロフィールに明記しておくことです。

こうすることで、サイト内でポイントを使ってやり取りすることなく、女性がプロフを見つけた瞬間、1通目のメールでIDを送ってくれる事があります。

こうすることで、サイトでポイントを使ってやり取りする必要がなくなります。

ここで2点気をつけてほしいことがあります。

1 点目に自分のLINE ID をプロフに書き込むことはしないでください！

最近ではサイトの運営者が削除しているので、必ずお相手の女性からもらうようにしてください！

2 点目に、ひらがなで「らいん」「かかお」「れんらくさき」と書いてください。

「LINE」「KAKAO」「連絡先」と漢字やアルファベットで打つと、出会い系サイト側が使っている自動クルージングツールに引っかかって削除されてしまう可能性があります。

これでサイトを通さずに、無料で直に女の子を自分のライン、カカオに連れてくることができます。

[0円片手間でセフレを作る方法]

ただ、一通目で送ってこない女性もいます。

その時は登録の時点でもらった無料分のポイントを使って返信してください！

そうすると出会える女性の範囲が広がりますので^^

では次に、素晴らしいプロフの例を紹介します。

↓

<http://renaiburogu.info/post-1458/1458/>

このように自己評価が高い。

★の数が多い人ほど期待するのは男も女も同じですよ？

少し盛るくらいでもらいいので★の数は多めに設定しておいた方がいいです。

また、文章では

誰々に似てるという自分の外見に言及しておくのもいいです^^

とにかく相手に好印象を与えることを考えましょう。

あと、最初からセフレ募集中などと下心全開でいくのはやめましょうね。

結構こういった方は多いですww

余裕を持った人間を演出してください^^

次に、掲示板投稿のノウハウを伝授します。

まず基礎知識として**各ジャンルの掲示板は一日一度、無料**で書き込むことができます！

ここがポイントです。

[0円片手間でセフレを作る方法]

サイト5つに登録しておいて、書き込んで待つ。

そうすると一つのサイトを使うよりも
5倍効率になるのでほぼメールはきます！（もちろん地方、時間帯によりますが）

内容はある程度、適当でもいいです！

掲示板の役割はあくまでもプロフへの誘導なので！

書く内容よりも、時間帯が重要ですなやっぱり^^

23:00~25:00までに書き込みの反応が1番良いです！

ただ、覚えてほしいのは
書き込み順に掲示板は更新されますから、
どの時間帯に書き込めばいいのかなどを考えつつベストな時間帯を見つけてください。

これは地域などによっても変わってくるので色々試してください。

また、時間帯をずらすことによって掲示板を見にくる女の子も変わってきます。

そして、こちらから女性は一切検索しません。

変な欲がでてしまい、ポイントをつかうハメになります。

加えて、プラスアルファでアドバイスすると、投稿は多少盛ります！

メールしてみようかな、と思わせることが大事です！

僕の個人の経験談ですが、
タイトルに「**長期的な関係**」というワードを
入れるとセフレを求めている人妻や20中盤 - 30代前半の女性が集まりやすい

[0円片手間でセフレを作る方法]

です。

やってみるといろいろわかって楽しいと思うので最初はゲーム感覚で楽しんでください！

今日これからとか早速投稿してみましよう ^^
ノウハウは以上です。

掲示板投稿は全サイトで毎日してくださいね。

1日3~5分あればできますので。

これを続ければ必ず出会えます！

そして、お金をかけずに女性と出会うことはあくまでも通過点ですよ。

ここからさらにどんどんモテる男に進化していきましょう。

さて、次に最速で出会うためのコツについて伝授していきますね。

まず、出会い系サイトで最速で出会うために**最も大事なものはプロフィール**です。
これ覚えておいてくださいね！

なかなか出会えない人に限って、ここをおろそかにしちゃってます。

そして、9割の出会い系登録者がプロフを適当に書いています。
ですが、女性から見て（男性もそうですが）
最初に相手の情報として目に入るのがプロフィールです。

つまり、プロフをしっかりと魅力的にしておくことによって、
9割の適当にやっているその他大勢から抜け出すことができるわけです。

[0円片手間でセフレを作る方法]

ここで最初の注意なのですが、彼女を作ることが目的の場合は嘘を書くのは辞めましょう。

金持ってるだとか、職業ごまかすとか…

これ、後々ばれたら大変ですw

てか、彼女になったらばれる可能性大です！

しかし、一夜限りのセフレ作りが目的であればどんどん盛っていきましょうw

一夜限りなら嘘書いてもお互い気にしませんから！

それでは、素晴らしいプロフの例をいくつか紹介しておきますね。

まじめで誠実バージョン

↓↓↓

「はじめまして。食料品メーカーで製造の仕事をしている〇〇と申します。

仕事は好きなのですが、プライベートをもっと充実させて、大切な人と一緒に過ごしたいと思い登録しました。

年齢的にも結婚を考えています。

休みの日にはドライブに出かけたり、映画を見に出かけたりすることがよくあります。

しかし、やはり1人で過ごすより、好きな人と行きたいですね。

興味持っていただけたら気軽にメールください！」

ほとんどの女性に好印象を与えることができますし、

ポイントは休みの日のドライブ、映画です。

**これらは女性とも共感できる趣味なので、女性側からすると「趣味同じじゃん！」
と思うわけです。**

逆に、ゴルフや釣りなど女性があまりやらない趣味はNGです。

(ボーリングならまだOKです)

[0円片手間でセフレを作る方法]

次がこちら。

自分の趣味で勝負するバージョン

↓↓↓

「26歳、アパレル関係の仕事をしています。

休みの日はカラオケに行ったり、サーフィンに行ったりしています。

でも、彼女と一緒に行けたら最高ですね…

あと、彼女ができたなら旅行にも行きたいです。

アウトドア好きなので！

海が好きなので、海がきれいなところに旅行に行けたら最高ですね。

共感していただけたらぜひ、メールください！」

さわやかでアウトドア好きでアクティブな男性といった印象を与られますね。

こういう男性が好きな女性は多いです。

この感じかなりメールきます！

次がこちら。

自分の好みの女性のタイプをアピールするバージョン

↓↓↓

「19歳大学生です。

将来は消防士になりたいと思っています。

好きな女性のタイプは思いやりのある年上の背が小さい女性です。

小さい人って守りたくなるんですよね…

素敵な出会いに期待しています。

メール待ってます。」

ターゲットを決めるパターンです。

[0円片手間でセフレを作る方法]

一見、範囲が狭まるように思えますが、
こんな女性はたくさんいますし、
自分のことだと思った女性がメールをしたくなる文章になっています。

最後にこちら。

インパクトを与えて興味を持たせるバージョン。
↓↓↓
「どーも僕です。
ペンギンの井元飼ってます。
趣味はフットサル。
特技は掃除。(お風呂の鏡をジャガイモ使ってキレイにする)
好きなタイプは横見たら笑ってるような人です。
仲良くしてください！」

ペンギン飼ってるの？
しかも、井元？
特技掃除？ジャガイモ使う？

こんな感じにすると、女性は「他の人とは違う！この人面白そう！」となります。

こういうのかなり反応いいです！

こんなプロフ書いてる人他にいませんからね。

他の男性と差別化できますから。

合コンでも、出会い系でも、街コンでも、ナンパでも、
周りのメンズとの差別化は大事です。

[0円片手間でセフレを作る方法]

インパクトを与えるのは大事ですね。

ぜひ、これらの例文を参考にプロフを作ってみてください！

こういうのはリアルでの自己紹介でも使えますからね。

女性ウケするプロフィール作成の動画を作りましたので、聞いておいてください。

↓

<https://youtu.be/3ZgVKbTKDiE>

次に最速で女性（人妻、ギャル）と出会うための大事なノウハウを伝授していきますね。

多くの男性に多いのが女性からメールきたけど、
どう返事をしていいのか？

という質問です。

これはめちゃくちゃ多いです。

「女性からこんなメールが来ました。どう返したらいいですか？」

このような質問が多いので、ここで答えておきたいと思います。

女性ウケする1通目のメールの書き方。

1. 相手のことはニックネームで呼ぶ

これめちゃくちゃ大事です。

というかこれができてない男性が多すぎます。

[0円片手間でセフレを作る方法]

相手の女性からすると

「ちゃんと私のプロフィールを見てくれたんだ！」と思うので好印象を与えることができます。

ほとんどの男性がニックネームで呼ぶことができてません。メール本文には必ず女性のニックネームを入れるようにしてください。

2. 相手の女性の何が気に入ったのかを伝える

相手の女性のプロフィールを見て、共感できる部分や気になる部分を伝えることが大事です。

「～なところが好み、～なところが自分と合っている」
このように書ければ女性は喜びます。

これを書くことによって女性に好感を持たれます。

誰でもいいのではなくて

「プロフィールにこういうことを書いていたあなただから気に入った」

このように理由を付けると女性ウケが良いです。

女性が安心するからです。

また、この理由づけは出会い系のメールのやり取りだけでなく、

女性を落とすときやホテルに連れ込むときなどにも必要なテクニックです。ですので、理由づけする癖をつけましょう。

3. 質問を入れる

これは当たり前なのですが、質問を入れなければ、

[0円片手間でセフレを作る方法]

相手はどう返信したらいいのかわからず、返事が返ってこない可能性があります。

質問する内容は女性のプロフィールから引っ張ってきます。

例えば、趣味が映画なら「好きな映画は何ですか？」
お酒好きなら「普段どんなお酒飲んでいますか？」

このように質問は最低1つは入れるようにしてください。

女性ウケする1通目のメールの書き方を動画で説明しているので参考にしてください。

<https://youtu.be/AICreg7tIN8>

次に、掲示板ノウハウにいきます。

1日1回全サイトで必ず投稿してください。

掲示板についての質問は

「ピュア掲示板とアダルト掲示板のどちらが反応がいいですか？」

この質問が多いのですが、**ピュア掲示板の方が反応率が良い**です。

ピュアでも人妻やギャルのセフレは作れます。

次に時間帯ですが、アクセスが多いのが夜です。

21時~午前1時あたりがアクセスが多いです。

僕はこの間の時間帯に書き込みすることが多いです。

(人妻狙いの時は昼に書き込みします)

この時間帯にサイトアクセスが急増します。

また、時間帯によってアクセスしている女性の層が違います。

[0円片手間でセフレを作る方法]

- ・主婦、人妻 11時～18時
- ・学生 18時～22時
- ・OL、フリーター 18時～午前1時
- ・キャバ嬢、ホステス、風俗系 午前1時～午前4時

時間帯に関してはあなたが住んでいる地域にもよるので
大まかな目安として考えてもらえればと思います。

最後に参考になる掲示板投稿の例を紹介します。

リアルナンパでもネットナンパでも同じことですが、
相手の女性を釣るためには興味を持たれることが大事です。

なので、興味を持たれる（面白そう、楽しそう、変わった人だな）

このように思われたらOKです。

例文

題名：ドライブしませんか？

本文

「一緒にドライブしませんか？友達や家族に言えない悩みとか相談とか聞きますよ(^.^)

ストレス発散しちゃってください！

もちろん最寄駅とか場所言ってもらえたら迎えに行きます。

楽しい時間を一緒に過ごせたらと思っています。連絡もらえたらうれしいです。」

これけっこう使えます。

21時～午前2時の間とか狙って投稿してみてください。

次に、手っ取り早く即会いしたいならこれも使えます。

[0円片手間でセフレを作る方法]

題名：ご飯おごります

本文

「飲み友達やご飯友達を募集しています。昼間のランチでもOKです(^.^)
もちろんご飯代はおごります。気軽に絡んでもらえたらうれしいです。連絡待
ってます」

このような内容を

僕がおすすめる出会い系サイト5つに毎日1回投稿していきます。

1日1回までは無料で投稿できます。

女性の立場に立ったメリットや他のメンズの投稿との差別化。

これを意識して毎日投稿しましょう！

次に出会い系サイトにおけるサクラの見分け方とメールの返信方法についてで
す。

サクラの見分け方って実はめっちゃ簡単です。

なので、ここでしっかりと学んでおいてくださいね。

※出会い系サイトのサクラ、業者の見分け方～超簡単です～

↓

<https://youtu.be/85qA0uY71Ts>

次に、メールの返信方法についてです。

相手の女性のLINEやカカオトークを聞き出せてからの
LINEのやり取りについてです。

この質問もかなり多いので、ここで答えおきますね。

まず、あなたにとって、LINEのゴールって何ですか？

LINEのゴールはデートに誘いだすことですか？

[0円片手間でセフレを作る方法]

「ゴールがデートに誘い出すこと」
なので、ここから逆算していきます。

最終的には「出会うことが目的」なわけです。

そのためには、相手の女性を知ることであり、
そのための相手の女性との「**共通の趣味**」を探すことが大事です。

もう一度言います。
LINEの目的は「誘い出すこと」です。

つまり、誘い出すことを頭においてLINEの文章を考えるのです。

スタートからゴールまでの流れをイメージしてメールを始めてください。

あと、注意点がいくつかあるのですが、
女性は男性より繊細なところがあります。

些細なことで「男性をキモい」と感じてしまいます。

会っているときならいくらでもフォローができますが、
会う前のLINEだと文章だけなので、フォローが効きません。

なので、まずはグーグルでこう検索してください！

「男から来たキモいメール」

これに当てはまる場合は危険です！！

また、LINEをうまく繋げるコツは
相手の女性のテンション、タイミングに合わせること。

これ、大事なのでメモってくださいねw
皆、対面だと自然とできてるんです。

[0円片手でセフレを作る方法]

相手がテンション高めに話しかけてきたらテンション高めに返事をするし、落ち着いたトーンで相談してきたら、真剣に話し合いますよね？

でも、LINEだとこれできてないメンズが多いこと多いこと…

これも女性にキモがられる原因となるので要注意です。

「LINEのテンションは相手の女性に合わせる」

これを守ってください。

これを守ることができたら、普通に女性とLINEのやり取りは継続できますからね^^

女性はその辺敏感です。

こちらの動画で具体的にLINEの極意を説明してるので、目を通しておいてくださいね。

女性とのLINEのやり取りで悩まなくなる会話術。

↓

<https://youtu.be/SL-0x5Tbbbs>

こんな感じですね。

そして、最後に以前紹介した5サイトとプラスアルファで素晴らしいサイトを3つ紹介しておきます。

↓

1.

<http://px.a8.net/svt/ejp?a8mat=2HZ3HU+26LBPU+JCY+63W02>

2.

<http://px.a8.net/svt/ejp?a8mat=2HZ3HU+2J3FF6+23XC+BZGEQ>

3.

<http://px.a8.net/svt/ejp?a8mat=2HZ3HU+2LH5UA+1BC6+5YZ75>

[0円片手間でセフレを作る方法]

こちらにも以下の条件を満たしている出会いやすいサイトです。

- ・創業から最低10年以上経過して実績、信用がある（法律をしっかりと守っている）
- ・累積会員数300万人以上いて、アクセスが多い（出会えるターゲットが多い）
- ・法令遵守で、年齢認証、官庁への登録もしている（安心して使える）
- ・女性は無料、男性もメールの送信が5pt以下（女性がたくさん登録している）
- ・24時間の有人サポート、24時間監視体制（悪徳な業者がない）
- ・無料コンテンツでソーシャルネットワーク化（誰でも気軽に使える）
- ・スマホ、携帯、パソコンから使用可能

こちらにも当然無料で使えて僕自身、
出会い済みのサイトなのでおすすめです！
以前紹介した5つのサイトより人数は少ないのですが、
同時にライバルも少ないので、こっちの方が出会いやすいという人もいます。

今まで紹介した全てのサイト（8サイト）でノウハウを実践している方は、
1つのサイトしか使っていない人と比べて8倍出会いやすくなりますから。

それでは、全てしっかり頭の中に叩き込んで実践してくださいね！
あなたもセフレに困らないウハウハな人生にまた一歩近づきますので。

次にこのノウハウでデートの約束を取り付けることができたとして、
出会う前の準備編を伝授していきたいと思います。
デートに行く前の準備ですね。

何人かは実際に会ってサポートさせてもらった読者の方がいるんですが、
今でこそ出会いまくっているその人たちも最初は身だしなみやばかったです
(笑)

まあ、昔の僕もかなりやばかったので人のことは言えませんがねw

でも、身だしなみは大事ですよ。

[0円片手間でセフレを作る方法]

第一印象は2秒で決まると言われるだけあって悪かったら終わりと思ってください。

あなたが女性を見る時も同じですよ？

例えば、出会い系で待ち合わせ場所に行ったら汚い格好で不潔の髪の毛ぼさぼさの女性がいたらどうですか？

こんな女性と付き合いたいとか、やりたいとは思わないですよ？

てか、むしろ逃げたくなりますよね？

僕自身、実際にこういうことあって、「ヤバイなこの子」と思って、その場からしれ一っと帰ったことがありますからね。

ですので、最低限の身だしなみは整えましょう！

この身だしなみをしっかりやっただけで女性からの対応ガラッと変わってきますからね。

僕が思うに

「身だしなみを整えずに出会いの場に行くなんて、前戯せずに挿入するみたいなもの」

ですよ！

じゃあ、どんな服装したらいいんだ？
どれを組み合わせたらいいのかわからない。

雑誌見たけど自分に合う服装ってなに？

最初は悩む気持ちわかります。

だって誰も教えてくれなからね。

[0円片手間でセフレを作る方法]

では僕がやっている
女性ウケする服装の選び方を教えます。

これ鉄板。

絶対にはずしません。

コーディネートに自信がない方に絶対はずさない方法です。

セレクトショップに行ってマネキンが着てる洋服をそのまま一式そろえる！

マネキンっていうのはショップ店員（服のプロ）が
考えに考えた最高のコーディネートです。

誰にでも似合って、流行も考えてある。

ミスがありえないわけです。

セレクトショップへ行って、サイズだけ合わせてもらってマネキンを一式買い
ましょう！

お店は「**メンズセレクトショップ**」で検索すればいいです。

これで自信を持ってデートに行けますよ。
そして、一つ覚えておいてほしいのですが、
成功の近道はパクルことです。

うまくいっている人のすべてをパクル！
自分のオリジナルはその後からです。

そして、ここで大事なのは自分に投資するという考え方です。

モテる男は普通メンズよりも多くのお金と時間をモテるために費やしています。
自分を高めるための投資は惜しまないことです。

いつも通りの何の成長も得もない飲み会に行くくらいなら、

[0円片手間でセフレを作る方法]

1回我慢して、モテるための洋服を手に入れましょう。

パチンコで現実逃避するくらいなら洋服に投資してください。

お金と時間は自分の成長のために使う。

これめちゃくちゃ大事です。

空き時間にパチンコを積み重ねた人間の1年後と、
空き時間にモテるための活動を積み重ねた1年後では
大きな差が生じることは誰でもわかることです。

あなたは後者になって女性に困らない人生を送りましょうね^^

次にノウハウで出会えた女性をお持ち帰りする方法を伝授していきますね。

今回の方法は基本中の基本なので、恋愛中級者以上の方には
「当たり前なことじゃん!」と思われるかもしれませんが、
基本は大事なので、しっかり学んでおいてくださいね。

まずは、待ち合わせ時間から。

待ち合わせ時間は19時一択です。

この時間帯なら女の子側の立場で考えると、

「万が一楽しくなくても食事だけして帰ればいっか!」

と軽い気持ちで行くことができるので

昼間とかから誘うよりもOKされる確率が高いからです。

そして、次にお店なのですが、

あらかじめ女性の好きな食べ物を自然とメールやLINEをはじめた最初の方に聞いておいてください。

今回はハンバーグだとします。

そして、ハンバーグの美味しい店を調べて予約しておきます。

[0円片手間でセフレを作る方法]

予約の際、対面ではなく、横並びのカップル席があればカップル席を予約しましょう！

その理由はこちらの音声で。

初デートの食事では女性のどちら側に座るべきか？

↓

<https://youtu.be/fpVtFhRuONo>

上記の理由から女性の隣、もっと言えば女性の左側に座りましょう！

そして、女性はしゃべることが大好きです。

女性の話をどんどん引き出すことを意識します。

女性との会話についての詳細はこちらの音声を聞いてください。

女性を欲情させてあなたとSEXしたいと思わせる会話術

↓

<https://youtu.be/Nq7MUPTH0cw>

女性に自分の話をペラペラ話させて女性の心を丸裸にさせるイメージ。
心を丸裸にすることができれば、体も裸にできるイメージ。

そして、お店から出ると手をつなぎましょう！

食事中の会話で楽しませることができて、
いい雰囲気になれば手をつなぐことは自然なことです。

そして、いざホテルか家に誘うわけですが、何か理由をつけてあげることが大事です。

女性というのは連れ込まれたことに理由、言い訳をほしがる生き物です。

[0円片手間でセフレを作る方法]

「お持ち帰りされたけど、～だったから仕方なかった。」という理由が。

だから基本的には「エッチしよう。」はNGなわけです。

例えば、家なら、

「うちの犬見に来ない？」

「うちでDVDでも見ようよ！」

ホテルなら、

「酔っ払っちゃったから少し休憩してっていい？」

「歩いたから疲れたね。少し休憩しよっか！」

こんな感じ。

次にホテルへお持ち帰りするときの誘い文句とデートでの食事代を浮かす方法です。

僕がおすすめしてるホテルの誘い文句は音声撮ったのでプレゼントします。

ホテルへお持ち帰りするときの誘い文句

↓

<https://youtu.be/1YDpFXYOUVs>

こういうのも経験で学んでいってください！

経験を積むことによってモテる男へ進化していきますからね^^

あと、出会えた報告は必ずしてくださいね。

女の子とデートはしたいし、セックスもしたい、
でも、デートとかホテル代ってけっこうお金がかかる。

ここで悩んでる方って結構多いです。

僕も昔めちゃくちゃ悩んでました。

[0円片手間でセフレを作る方法]

しかし、デートでの食事代を浮かすことができれば
この悩みってめちゃくちゃ軽減されますよね？

今日からそのストレスめちゃくちゃ軽減されます！

これ知っとくとかなり今後の生活自体が楽になってくると思うんで、
聞いたら即実践しましょうね！

それでは、ご視聴ください。
デート代を浮かす方法暴露します！
↓

<https://youtu.be/iFvmCapB2IU>

なかなかやばいいでしょ？
これ、日常生活のガソリンとか薬局の代金とかもかなり節約できるからいろいろ調べてみてくださいね！
ちなみに、これかなり好評です！！！！

またまた、お勧めの出会い系サイトを紹介しておきますね。

1.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HZ8ZI+941Y6Q+BVS+5ZEMQ>

2.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HZ3HU+2LH5UA+1BC6+661TT>

3.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HYYSM+2Z9W2+JCY+CL3Q9>

4.

<http://px.a8.net/svt/e.jp?a8mat=2HZ8ZI+83QIAA+1E3W+65U41>

もちろんすべて登録無料です。

使い方は大体、今までのと同じ感じですよ。
どんどん出会いまくって経験増やしまくってください！

[0円片手間でセフレを作る方法]

次にあなたが女性の心に残る方法についてお伝えしていきます。

あなたはノンバーバルコミュニケーションってご存知ですか？

おそらく、聞いたことはあるけど、詳しくは知らない程度ではないでしょうか？

このノンバーバルコミュニケーションを実践することによって、これを知らない9割のメズを置いてきぼりにして、**自分だけが女性の心に残る、自分だけが女性から特別視される。**

こういうことが可能になります。

では、早速説明していきますね。

ノンバーバルコミュニケーションは言葉に頼らないコミュニケーションのこと。つまり声、表情、服装などのこと。

外国人によく見られる

手を動かしたり、笑顔だったり、アイコンタクトだったり、眉毛を動かしたりするやつです。

そして、これも聞いたことある方多いと思いますが、人は言葉による情報はほとんど記憶に残りません。

マレービアン（メラビアンの誤り）の法則って知ってますか？

人の心理学の実験によると、

人が他人から受け取る情報の割合はこんな感じです。

- ・ 顔の表情 55%
- ・ 声の質 38%
- ・ 話す言葉の内容 7%

つまり、人は相手の情報の9割以上を言葉ではなく、

声、身振り手振り、表情、アイコンタクトなどによって他人を判断するということ。

[0円片手間でセフレを作る方法]

そして、ここを極めることによってあなたは女性の記憶、心に残る特別な男になれるというわけです。

売れてるホストや売れてる占い師などはこれがうまいです。

まずは、身振り手振りから。
これは売れてる芸人さんを真似すればいいです。

売れてる芸人さんはみな、身振り手振りのタイミング、身振り手振りの大きさが完璧です。
芸人さんの身振り手振りをまねてください！

特に「さんまさん」とか分かりやすいですよ。

いつも言ってますが、成功の近道は徹底的にパクるってこと。
オリジナルとかは後でいいのです。
そして、絶対にやってはいけない身振り手振りは弱々しい身振り手振りです。

これやると逆に、言葉の説得力を弱めて、自信なさげに見えてまいります。
女性は男性に頼りたいとか、すがりたい生き物です。

普段は自信あるところを見せることです。

身振り手振りははっきりとやってみてください。

具体的に言うと、すべらない話に出てる芸人さんの身振り手振りは皆素晴らしいです。

すべらない話のDVD借りてきてもいいし、
youtube 動画で見てもいいし、パクりましょう！

時には立ち上がったたり、時には表情で訴えかけたり…

[0円片手間でセフレを作る方法]

ついでに話し方やオチのパターンなども研究できるとなおさらいいです。

一般人でノンバーバルコミュニケーションがうまい人なんてほとんどいないですからね。

つぎに、アイコンタクト。

これもめっちゃくちゃ大事です。

相手とコミュニケーションをとるときは相手の目を見る。

これが基本ですよ？

しかし、日本人は相手と目を合わせて会話をするというのがかなり苦手です。

目は口ほどにものをいいます。

相手の目を見続けて会話をする。

これを訓練してください。

最初はめっちゃくちゃ難しいし、そらしてしまいます。

しかし、意識して訓練し続けているとできるようになってきます。

その結果、僕は「**ケンちゃんってちゃんと目を見て話してくれるよね？」**

女性からこのセリフを何十回も聞くことになりました。

逆に言うとそれだけ9割の男性（特に日本人）は相手の目を見続けて会話することができないのです。

そして、これをやることで9割の男性と差別化できて、女性から圧倒的に特別視されるようになります。

これマジで特訓の価値ありますからね。

[0円片手間でセフレを作る方法]

あと、もう一つ日本人男性が苦手な分野があります。

表情を変えることです。

理想は言葉がなくても表情で相手に自分が思っていることを伝えられるレベルです。

そこで、お勧めしているのが笑顔の練習です。

これもモテるところか、人生ごとひっくり返ります。

鏡の前で笑顔の練習するんです。

例えば、彼女との待ち合わせの時間をイメージして、

「久しぶり！」（笑顔で）

別れ際に「またな！」（笑顔で）

これうまくなるだけで全然違います。

これうまくなるのに時間はかかりません。

、
家にいるときは常に鏡の前で練習してください。

笑顔うまくなるだけで彼女できるどころか、友達も増えます。

ノンバーバルコミュニケーション。

極めていきましょう。

「ケンジさん、いつもありがとうございます。

一つ質問させてください。

出会い系サイトからLINEをGETする方法はわかりました。

[0円片手間でセフレを作る方法]

実際、おかげさまでまだ2人ですが、GETできました。
しかし、ここからどうやって女性と会う約束を取り付ければいいのかわかりません。

女性とLINEすることすらほとんどなかったのです。

ぜひ、ご教示ください。」

こんなメールがよく来るので、回答していきたいと思います。

確かに、ここの伝授はしてなかったですね！

なぜ、ここの伝授を僕が忘れていたか？
簡単すぎるからです(笑)

この質問の答えは僕の実際の女性とのやり取りを
画像つきでブログにまとめておいたので、こちらをご覧ください。

出会い系で女性のLINEのIDをゲットしてから会うまでのやり取りの流れ
↓

<http://renaiburogu.info/post-1466/1466/>

頭に入れておいてほしいのはビビらず、誘えばイケるってこと。

文字通り出会い系サイトなので、向こうも出会いを欲しています。

あと、あまり女性に「髪色似合ってるね」とか言わないって書いてたのは、
自分が女性より少し上のポジションに位置しておくことが
一番女性をセフレにしやすいからです。

0円片手間でセフレを作る方法は以上になります。

[0円片手間でセフレを作る方法]

何か分からないことや相談ありましたら、今すぐ連絡くださいね ^ ^

↓↓↓

lf1x5j6p@yahoo.co.jp